**СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ**

|  |  |
| --- | --- |
| **1. Загальна інформація про навчальну дисципліну** | |
| Повна назва навчальної дисципліни | Спортивні споруди і обладнання |
| Повна офіційна назва закладу вищої освіти | Сумський державний університет |
| Повна назва структурного підрозділу | Класичний фаховий коледж  Сумського державного університету |
| Розробник(и) | Гончаренко Володимир Іванович,  кандидат наук з фізичного виховання та спорту, професор,  викладач Класичного фахового коледжу  Сумського державного університету |
| Рівень вищої освіти | Початковий рівень (короткий цикл)  НРК України – 5 рівень;  FQ-EHEA – короткий цикл;  QF-LLL – 5 рівень |
| Семестр вивчення навчальної дисципліни | 16 тижнів протягом 3-го семестру |
| Обсяг навчальної дисципліни | Обсяг навчальної дисципліни становить 5 кредитів ЄКТС, 150 годин, з яких 48 годин становить контактна робота з викладачем (32 години лекцій, 16 годин практичних занять), 102 години становить самостійна робота |
| Мова(и) викладання | Українською мовою |
| **2. Місце навчальної дисципліни в освітній програмі** | |
| Статус дисципліни | Вибіркова навчальна дисципліна циклу фахової підготовки |
| Передумови для вивчення дисципліни | Передумови відсутні |
| Додаткові умови | Мають бути вивчені або паралельно вивчатися: Вступ до спеціальності (зі змістовим модулем «Історія фізичної культури і спорту»), Безпека життєдіяльності (зі змістовим модулем «Соціальна та професійна безпека діяльності людини»). |
| Обмеження | Обмеження відсутні |
| **3. Мета навчальної дисципліни** | |
| Метою навчальної дисципліни єформування у здобувачів освіти фундаментальних знань спортивних і фізкультурно-оздоровчих споруд, їх технічного оснащення, правил експлуатації та догляду за ними, формування і системного розвинення в них професійної компетентності, виховання особистості, здатної до самореалізації й мобільності в умовах реформування сучасного суспільства. | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **4. Зміст навчальної дисципліни** | | |
| **ЗМІСТОВИЙ МОДУЛЬ 1. ОСНОВИ ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНИХ СПОРУД.**  **Тема 1.** **Фізкультурно-спортивні споруди як необхідна умова забезпечення занять різними видами фізкультурно-спортивної діяльності. Нормативно-правове забезпечення.**  Предмет курсу «Спортивні споруди та обладнання», мета та завдання курсу. Матеріальні засоби забезпечення системи фізичного виховання та спорту. Фактори, що визначають діяльність ФСС. Законодавчі документи, що регламентують діяльність ФСС. Принципи класифікації ФСС. Характеристика основних площинних та критих спортивних споруд. Вимоги до місць занять фізичною культурою і спортом при будівництві площинних спортивних споруд. Основні поняття про конструкції критих спортивних споруд, що визначають безпеку та комфорт їх експлуатації. Вимоги до конструктивних елементів будівель (даху, стін, підлоги) спортивних споруд.  **Тема 2. Коротка історія розвитку спортивних споруд.** **Термінологічні визначення основних фізкультурно-спортивних споруд.**  Розвиток спортивних споруд у Античній Європі. Суть ігор та облаштування майданчиків для їх проведення у стародавніх цивілізаціях Центральної та Північної Америки. Суть ігор та облаштування майданчиків для їх проведення у стародавніх Китаї, Японії та Індії. Історична необхідність виникнення стадіонів. Термінологічні визначення основних фізкультурно-спортивних споруд. Спортивні споруди сучасного олімпійського руху. Модернізація спортивних споруд з літніх та зимових видів спорту з часу входження їх у програму Олімпійських ігор до сьогодення.  **Тема 3. Техніка безпеки на спортивних спорудах. Експлуатація спортивних споруд.**  Профілактичний огляд, поточний та капітальний ремонт споруд. Паспорт спортивної споруди. Техніка безпеки на спортивних спорудах. Основи проектування, будівництва та експлуатації спортивних споруд. Основні та допоміжні споруди, їх значення у діяльності спортивних споруд. Проект -– основний документ у будуванні спортивної споруди. Основні нормативні документи при проектуванні критих та площинних спортивних споруд. Юридичні особи, що здійснюють будівництво спортивної споруди. Порядок введення в експлуатацію спортивних споруд. Експлуатація спортивних споруд. Профілактичний огляд, поточний та капітальний ремонт споруд. Паспорт спортивної споруди. Техніка безпеки на спортивних спорудах.  **Тема 4.** **Санітарно-гігієнічні вимоги до спортивних споруд.** **Ремонт та реконструкція спортивних споруд.**  Санітарний контроль за станом спортивної споруди. Санітарно-гігієнічні вимоги до конструкції підлоги, стін, стелі спортивних залів. Гігієнічні вимоги до температури повітря, вентиляції, освітлення ФСС. Використання кольорових гам в оформленні ФСС. Ремонт та реконструкція спортивних споруд. Причини фізичного зносу та морального старіння спортивної споруди. Ремонт спортивної споруди. Реконструкція спортивних споруд, види реконструкції.  **ЗМІСТОВИЙ МОДУЛЬ 2. ХАРАКТЕРИСТИКА ОСНОВНИХ ПЛОЩИННИХ І КРИТИХ СПОРТИВНИХ СПОРУД**  **Тема 5.** **Спеціалізовані спортивні споруди для легкої атлетики, вело та автоспорту, кінноспортивні бази. Спеціалізовані спортивні споруди для легкої атлетики.** Класифікація легкоатлетичних споруд за призначенням та по часу використання. Облаштування легкоатлетичних бігових доріжок (розміри, розмітка, покриття). Облаштування місць для легкоатлетичних стрибків у довжину та потрійним. Облаштування місць для легкоатлетичних стрибків у висоту та з жердиною. Облаштування місць для легкоатлетичних метань та штовхання ядра. Експлуатація та догляд за біговими доріжками та місцями для метань та стрибків. Спортивне ядро: склад, розміри, розмітка конструкції. Спортивне ядро спрощеного типу. Легкоатлетичний манеж, його універсальність для інших видів спорту. Облаштування «доріжок (трас) здоров’я» за місцем проживання та у зонах відпочинку. Правила експлуатації та догляду за спорудами для легкої атлетики. Облаштування велотреку, шосейних та гірських трас для велоспорту. Облаштування трас для авто- та мотоперегонів. Облаштування кінно-спортивної бази.  **Тема 6.** **Тренажери та тренувальні пристрої, що використовуються на заняттях фізичними вправами та спортом. Спеціалізовані спортивні зали**. **Тренажерні пристрої у технічній та тактичній підготовках спортсменів.**  Тренажери та тренувальні пристрої, що використовуються на заняттях фізичними вправами та спортом. Спеціалізовані спортивні зали. Облаштування залів для занять спортивною та художньою гімнастикою. Облаштування залів для занять спортивними видами боротьби, боксу, карате. Облаштування залу для важкої атлетики. Облаштування місць для занять фехтуванням. Спеціалізовані спортивні споруди для стрілецьких видів спорту. Облаштування місць для проведення навчально-тренувального процесу та змагань зі стрільби з лука, кульової стрільби. Тренажери та тренувальні пристрої, що використовуються на заняттях фізичними вправами та спортом. Тренажери для фізичної підготовки спортсменів: універсальної та вибіркової дії. Тренажерні пристрої у технічній та тактичній підготовках спортсменів.  **Тема 7.** **Загальна характеристика та класифікація ігрових майданчиків та полів.** Загальна характеристика та класифікація ігрових майданчиків та полів. Ігрові та будівельні розміри майданчиків та полів. Загальні вимоги до ігрових майданчиків та полів: орієнтація, розмітка, освітлення, пропускна здатність. Вимоги до різновидів покриття відкритих ігрових майданчиків та полів. Обслуговування та ремонт ґрунтових та синтетичних покриттів. Спеціалізовані та універсальні ігрові майданчики. Облаштування футбольних полів. Облаштування полів для хокею на траві, регбі, гольфу. Дренажна система, електропідігрів ігрових полів. Догляд за газоном ігрового поля. Облаштування майданчиків для гри у волейбол, баскетбол, гандбол. Облаштування тенісних та бадмінтон них кортів. Облаштування місць для проведення навчально-тренувального процесу та змагань з футзалу, пляжного футболу, пляжного волейболу, настільного тенісу. Загальні вимоги до критих ігрових спортивних залів.  **Тема 8.** **Спеціалізовані спортивні споруди для водних та зимових видів спорту.** **Загальна характеристика споруд для зимових видів спорту.**  Спеціалізовані спортивні споруди для водних та зимових видів спорту. Загальна характеристика споруд для водних видів спорту. Характеристика басейнів за призначенням та розмірами ванн. Облаштування та обладнання ванн басейнів. Допоміжні приміщення басейнів. Облаштування місць для проведення навчально-тренувального процесу та змагань з плавання, водного поло, стрибків у воду, синхронного плавання. Відкриті штучні басейни. Облаштування басейну на відкритій водоймі. Акваторії для греблі на байдарках і каное. Акваторія гребного слалому. Водноспортивна станція (яхт-клуб). Санітарно-гігієнічні норми експлуатації басейнів. Загальна характеристика споруд для зимових видів спорту. Облаштування місць для проведення навчально-тренувального процесу та змагань з гірськолижного спорту, біатлону, лижних перегонів, фрістайлу, ковзанярського спорту, хокею з шайбою, фігурного катання. Функціонально-технологічна та архітектурно-планувальна композиція лижно-спортивної бази. Облаштування трамплінів для стрибків на лижах. Санні та бобслейні траси. | | |
| **5. Очікувані результати навчання навчальної дисципліни** | | |
| Після успішного вивчення навчальної дисципліни здобувач освіти зможе: | | |
| РН 1. | | Знати загальні відомості про спортивні споруди, загальні принципи ефективності експлуатації спортивних споруд, функціонально-технологічні характеристики фізкультурно-оздоровчих і спортивних споруд, що використовуються для осіб з особливими фізичними потребами. |
| РН 2. | | Вміти раціонально використовувати час щодо експлуатації кожної спортивної споруди та проводити догляд за ними. |
| РН 3. | | Використовувати кожну спортивну споруду за її призначенням та пропускною здатністю. |
| **6. Роль навчальної дисципліни у досягненні програмних результатів** | | |
| Програмні результати не передбачені | | |
| **7. Види навчальних занять та навчальної діяльності** | | |
| **7.1 Види навчальних занять** | | |
| **Змістовий модуль 1. ОСНОВИ ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНИХ СПОРУД.** | | |
| **Тема 1. Фізкультурно-спортивні споруди (далі ФСС) як необхідна умова забезпечення занять різними видами фізкультурно-спортивної діяльності. Нормативно-правове забезпечення.** | | |
| Л 1. | Предмет курсу «Спортивні споруди та обладнання», мета та завдання курсу. Матеріальні засоби забезпечення системи фізичного виховання та спорту. Фактори, що визначають діяльність ФСС. Законодавчі документи, що регламентують діяльність ФСС. Принципи класифікації ФСС. | |
| Л 2. | Характеристика основних площинних та критих спортивних споруд. Вимоги до місць занять фізичною культурою і спортом при будівництві площинних спортивних споруд. Основні поняття про конструкції критих спортивних споруд, що визначають безпеку та комфорт їх експлуатації. Вимоги до конструктивних елементів будівель (даху, стін, підлоги) спортивних споруд. | |
| ПЗ 1. | Матеріальні засоби забезпечення системи фізичного виховання та спорту. Характеристика основних площинних та критих спортивних споруд. | |
| **Тема 2. Коротка історія розвитку спортивних споруд. Термінологічні визначення основних фізкультурно-спортивних споруд.** | | |
| Л 3. | Розвиток спортивних споруд у Античній Європі. Суть ігор та облаштування майданчиків для їх проведення у стародавніх цивілізаціях Центральної та Північної Америки. Суть ігор та облаштування майданчиків для їх проведення у стародавніх Китаї, Японії та Індії. Історична необхідність виникнення стадіонів. | |
| Л 4. | Термінологічні визначення основних фізкультурно-спортивних споруд. Спортивні споруди сучасного олімпійського руху. Модернізація спортивних споруд з літніх та зимових видів спорту з часу входження їх у програму Олімпійських ігор до сьогодення. | |
| ПЗ 2. | Термінологічні визначення основних фізкультурно-спортивних споруд. Спортивні споруди сучасного олімпійського руху. Модернізація спортивних споруд з літніх та зимових видів спорту з часу входження їх у програму Олімпійських ігор до сьогодення. | |
| **Тема 3.**  **Техніка безпеки на спортивних спорудах. Експлуатація спортивних споруд.** | | |
| Л 5. | Основні нормативні документи при проектуванні критих та площинних спортивних споруд. Юридичні особи, що здійснюють будівництво спортивної споруди. Порядок введення в експлуатацію спортивних споруд. | |
| Л 6. | Експлуатація спортивних споруд. Профілактичний огляд, поточний та капітальний ремонт споруд. Паспорт спортивної споруди. Техніка безпеки на спортивних спорудах. | |
| ПЗ 3. | Основні нормативні документи при проектуванні критих та площинних спортивних споруд. Експлуатація спортивних споруд. | |
| **Тема 4.**  **Санітарно-гігієнічні вимоги до спортивних споруд. Ремонт та реконструкція спортивних споруд.** | | |
| Л 7. | Санітарно-гігієнічні вимоги до спортивних споруд. Санітарний контроль за станом спортивної споруди. Санітарно-гігієнічні вимоги до конструкції підлоги, стін, стелі спортивних залів. Гігієнічні вимоги до температури повітря, вентиляції, освітлення ФСС. Використання кольорових гам в оформленні ФСС. | |
| Л 8. | Ремонт та реконструкція спортивних споруд. Причини фізичного зносу та морального старіння спортивної споруди. Ремонт спортивної споруди. Реконструкція спортивних споруд, види реконструкції. | |
| ПЗ 4. | Санітарно-гігієнічні вимоги до спортивних споруд. Ремонт та реконструкція спортивних споруд. | |
| **Змістовий модуль 2. ХАРАКТЕРИСТИКА ОСНОВНИХ ПЛОЩИННИХ І КРИТИХ СПОРТИВНИХ СПОРУД** | | |
| **Тема 5.** **Спеціалізовані спортивні споруди для легкої атлетики, вело та автоспорту, кінноспортивні бази. Спеціалізовані спортивні споруди для легкої атлетики.** | | |
| Л 9. | Класифікація легкоатлетичних споруд за призначенням та по часу використання. Облаштування легкоатлетичних бігових доріжок (розміри, розмітка, покриття). Облаштування місць для легкоатлетичних стрибків у довжину та потрійним. Облаштування місць для легкоатлетичних стрибків у висоту та з жердиною. Облаштування місць для легкоатлетичних метань та штовхання ядра. Експлуатація та догляд за біговими доріжками та місцями для метань та стрибків. Спортивне ядро: склад, розміри, розмітка конструкції. Спортивне ядро спрощеного типу. Легкоатлетичний манеж, його універсальність для інших видів спорту. Облаштування «доріжок (трас) здоров’я» за місцем проживання та у зонах відпочинку. Правила експлуатації та догляду за спорудами для легкої атлетики. | |
| Л 10. | Облаштування велотреку, шосейних та гірських трас для велоспорту. Облаштування трас для авто- та мотоперегонів. Облаштування кінноспортивної бази. | |
| ПЗ 5. | Облаштування легкоатлетичних споруд за призначенням. Облаштування трас для велоспорту. | |
| **Тема 6.** **Тренажери та тренувальні пристрої, що використовуються на заняттях фізичними вправами та спортом. Спеціалізовані спортивні зали**. **Тренажерні пристрої у технічній та тактичній підготовках спортсменів.** | | |
| Л 11. | Спеціалізовані спортивні зали. Облаштування залів для занять спортивною та художньою гімнастикою. Облаштування залів для занять спортивними видами боротьби, боксу, карате. Облаштування залу для важкої атлетики. Облаштування місць для занять фехтуванням. Спеціалізовані спортивні споруди для стрілецьких видів спорту. Облаштування місць для проведення навчально-тренувального процесу та змагань зі стрільби з лука, кульової стрільби. | |
| Л 12. | Тренажери та тренувальні пристрої, що використовуються на заняттях фізичними вправами та спортом. Тренажери для фізичної підготовки спортсменів: універсальної та вибіркової дії. Тренажерні пристрої у технічній та тактичній підготовках спортсменів. | |
| ПЗ 6. | Спеціалізовані спортивні зали. Тренажери та тренувальні пристрої, що використовуються на заняттях фізичними вправами та спортом. | |
| **Тема 7. Загальна характеристика та класифікація ігрових майданчиків та полів.** | | |
| Л 13. | Загальна характеристика та класифікація ігрових майданчиків та полів. Ігрові та будівельні розміри майданчиків та полів. Загальні вимоги до ігрових майданчиків та полів: орієнтація, розмітка, освітлення, пропускна здатність. Вимоги до різновидів покриття відкритих ігрових майданчиків та полів. Обслуговування та ремонт ґрунтових та синтетичних покриттів. Спеціалізовані та універсальні ігрові майданчики. | |
| Л 14. | Облаштування футбольних полів. Облаштування полів для хокею на траві, регбі, гольфу. Дренажна система, електропідігрів ігрових полів. Догляд за газоном ігрового поля. Облаштування майданчиків для гри у волейбол, баскетбол, гандбол. Облаштування тенісних та бадмінтон них кортів. Облаштування місць для проведення навчально-тренувального процесу та змагань з футзалу, пляжного футболу, пляжного волейболу, настільного тенісу. Загальні вимоги до критих ігрових спортивних залів. | |
| ПЗ 7. | Облаштування ігрових майданчиків та полів. Облаштування місць для проведення навчально-тренувального процесу та змагань. | |
| **Тема 8.  Спеціалізовані спортивні споруди для водних та зимових видів спорту.** **Загальна характеристика споруд для зимових видів спорту.** | | |
| Л 15. | Загальна характеристика споруд для водних видів спорту. Характеристика басейнів за призначенням та розмірами ванн. Облаштування та обладнання ванн басейнів. Допоміжні приміщення басейнів. Облаштування місць для проведення навчально-тренувального процесу та змагань з плавання, водного поло, стрибків у воду, синхронного плавання. Відкриті штучні басейни. Облаштування басейну на відкритій водоймі. Акваторії для греблі на байдарках і каное. Акваторія гребного слалому. Водноспортивна станція (яхт-клуб). Санітарно-гігієнічні норми експлуатації басейнів. | |
| Л 16. | Загальна характеристика споруд для зимових видів спорту. Облаштування місць для проведення навчально-тренувального процесу та змагань з гірськолижного спорту, біатлону, лижних перегонів, фрістайлу, ковзанярського спорту, хокею з шайбою, фігурного катання. Функціонально-технологічна та архітектурно-планувальна композиція лижно-спортивної бази. Облаштування трамплінів для стрибків на лижах. Санні та бобслейні траси. | |
| ПЗ 8. | Облаштування місць для проведення навчально-тренувального процесу та змагань з водних видів спорту. Облаштування місць для проведення навчально-тренувального процесу та змагань з зимових видів спорту. | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **7.2 Види навчальної діяльності** | | | | | | |
| НД 1. | | Підготовка до лекції. | | | | |
| НД 2. | | Підготовка до обговорення та/або опитування, відпрацювання практичних дій за темами практичного заняття. | | | | |
| НД 3. | | Підготовка до тестування. | | | | |
| **8. Методи викладання, навчання** | | | | | | |
| Дисципліна передбачає навчання через: | | | | | | |
| МН 1. | | Традиційні лекції. | | | | |
| МН 2. | | Практичні заняття. | | | | |
| МН 3. | | Мобільне навчання (m-learning). | | | | |
| МН 4. | | Змішане навчання (blended-learning). | | | | |
| Лекції надають студентам теоретичні знання зі спортивних споруд і обладнання, що є основою для самостійного навчання здобувачів освіти (РН 1 – РН 2.). Лекції доповнюються практичними заняттями, які надають студентам можливість застосовувати теоретичні знання на практичних прикладах (РН 1 – РН 3.). Гнучкість, доступність та персоніфікація навчання забезпечується m-learning з використанням мобільних пристроїв. Навчання через blended-learning з використанням LMS MOОDLE (<http://dl.kpt.sumdu.edu.ua/>), в межах якого студент здобуває знання як очно, так і самостійно он-лайн, дозволяє створити комфортне освітнє цифрове середовище та забезпечити індивідуальну траєкторію навчання. | | | | | | |
| **9. Методи та критерії оцінювання** | | | | | | |
| **9.1. Критерії оцінювання** | | | | | | |
| Шкала оцінювання ECTS | | | Визначення | | Чотирибальна національна шкала оцінювання | Рейтингова бальна шкала оцінювання |
| А | | | Відмінне виконання лише з незначною кількістю помилок | | 5 (відмінно) | 90-100 |
| В | | | Вище середнього рівня з кількома помилками | | 4 (добре) | 82-89 |
| С | | | В загальному правильна робота з певною кількістю помилок | | 74-81 |
| D | | | Непогано, але зі значною кількістю недоліків | | 3 (задовільно) | 64-73 |
| Е | | | Виконання задовольняє мінімальні критерії | | 60-63 |
| FX | | | Можливе повторне складання | | 2 (незадовільно) | 35-59 |
| F | | | Необхідний повторний курс з навчальної дисципліни | | 0-34 |
| **9.2 Методи поточного формативного оцінювання** | | | | | | |
| За дисципліною передбачені наступні методи поточного формативного оцінювання: опитування студента на практичному занятті та усні коментарі викладача за його результатами, настанови викладача в процесі підготовки до виконання тестових завдань, оцінювання поточного тестування. | | | | | | |
| **9.3 Методи підсумкового сумативного оцінювання** | | | | | | |
| Методи оцінювання: | | | | | | |
| М 1. | Опитування. | | | | | |
| М 2. | Тестування в LMS MOODLE. | | | | | |
| В особливих ситуаціях робота може бути виконана дистанційно в LMS MOODLE (<http://dl.kpt.sumdu.edu.ua/>):  1. Тест. Фізкультурно-спортивні споруди.  2. Тест. Техніка безпеки на спортивних спорудах. Експлуатація спортивних споруд.  3. Тест. Основні площинні і криті спортивні споруди.  4. Тест. Спеціалізовані спортивні споруди для водних та зимових видів спорту.  5. Тест. Заліковий. | | | | | | |
| Форма підсумкового контролю – залік. | | | | | | |
| **10. Ресурсне забезпечення навчальної дисципліни** | | | | | | |
| **10.1 Засоби навчання** | | | | | | |
| ЗН 1. | Мультимедіа | | | | | |
| ЗН 2. | Програмне забезпечення (для підтримки дистанційного навчання, онлайн-опитування) | | | | | |
| **10.2 Інформаційне та навчально-методичне забезпечення** | | | | | | |
| Основна література | | | | 1. Державна цільова соціальна програма розвитку фізичної культури і спорту на період до 2024 року. К.: 2017. 34с. 2. Долгова Н. О. Методичні вказівки до практичних занять із дисципліни «Матеріально-технічне забезпечення спортивної діяльності». Суми: Сумський державний університет, 2018. 21 с. 3. Долгова Н. О. Історія фізичного виховання і спорту України Конспект лекцій. Суми: Сумський державний університет, 2016. 121 с. 4. Державні будівельні норми України. Спортивні та фізкультурно–оздоровчі споруди МБН В.2.2.–13–2003 // Державний комітет України з будівництва та архітектури. Київ, 2004. | | |
| Допоміжна література | | | | 1. Брискін Ю. А. Спорт інвалідів у міжнародному спортивному русі. Львів : Край, 2006. 346с. 2. Решетило С. Спортивно-фізкультурні споруди та обладнання : навч. посіб. Львів. 2010. 103с. | | |
| Інформаційні ресурси в Інтернеті | | | | 1. Закон України «Про фізичну культуру і спорт» з додатками та доповненнями: <http://tavr.osv.org.ua/zakon-ukraini-pro-fizichnu-kulturu-i-sport-11-25-16-17-06-2020/>  2. Спортивні та фізкультурно-оздоровчі споруди ДБН в.2.2-13-2003: <https://dbn.co.ua/load/normativy/dbn/1-1-0-14> | | |